

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## CARDÁPIO- CMEI

## ABRIL 2022

	2ª FEIRA 04/04	3ª FEIRA 05/04	4ª FEIRA 06/04	5ª FEIRA 07/04	6ª FEIRA 08/04
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Chá Matte sem açúcar Mini pão de leite com margarina	Leite com cacau em pó Biscoito de polvilho	Leite batido com polpa de morango Bolacha	Chá Matte sem açúcar Biscoito de polvilho	Leite com cacau Pão de leite com margarina
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Mamão	Mexerica	Banana	Mamão	Banana
<b>ALMOÇO 11:30</b>	Macarronada Polenta cozida Carne moída refogada ao molho Salada Sobremesa: Suco sem açúcar	Arroz branco Feijão com caldo Carne de porco cozida Salada de alface	Arroz Feijão Carne de boi ao molho Salada	Arroz Feijão Polenta Frango ao molho Salada <b>Sobremesa: Suco de frutas</b>	Arroz branco Feijão com caldo Carne moída refogada  Salada de alface
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Mexerica	Banana	Maçã	Banana	Maçã
<b>LANCHE DA MANHÃ BERÇÁRIO</b>	Leite	Banana amassada	Maçã raspadinha	Banana amassada	Mamadeira
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Bolacha Suco sem açúcar	Mini pão de leite com margarina Chá Matte sem açúcar	Pão com margarina Chá gelado	Pão de queijo Suco de frutas sem açúcar	Leite batido com banana Biscoito de polvilho
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>		<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
	<b>415,36,01</b>		<b>63 gr</b>	<b>15 gr</b>	<b>10gr</b>
			<b>64%</b>	<b>13%</b>	<b>23%</b>

Lorena Capucho de Souza  
Nutricionista Responsável Técnica  
CRN8-5826

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.